



LARA TAMÒ

**Fisioterapista BSc e MAS Neurophysiotherapie -
Fachexpertin Multiple Sklerose, Morbus Parkinson und
Stroke**

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Fisioterapista indipendente
Fisioterapia Tamò, via Taiada 18, 6517 Arbedo
11.2017 - In corso

**Docente presso l'Università di Basilea (CAS Fachexpertin Multiple
Sklerose)**
08.2022 – in corso

**Presidente e Rappresentante per la Svizzera Italiana del Gruppo
Specializzato Fisioterapisti Sclerosi Multipla**
Da agosto 2019 in comitato, progetti specifici (MS Active APP, Validare
la scala modificata di test muscolare di Steinlin Egli, circoli di qualità,
moderazione delle serate di scambio professionale nella Svizzera
Italiana), da marzo 2024 Presidente del GS FSM

Fisioterapista (80-100%)
Fisioterapia Albasini e Müller, 6500 Bellinzona
04.2015 - 10.2017

Fisioterapista in formazione (2014-2015)
Pflegezentrum Riesbach, Zurigo
Spital Linth, Uznach
Fisioterapia Schärer, Sementina

ISTRUZIONE

MAS Neurophysiotherapie - Fachexpertin Multiple Sklerose, Morbus
Parkinson und Stroke, Universität Basel (2018-2022)

BSc Physiotherapie, Thim van der Laan University College Landquart
(2011-2015)

Maturità bilingue (italiano-tedesco), Liceo Cantonale 7000 Coira (2007-
2010)

DATI PERSONALI

Data di nascita: 10.11.1991

Nazionalità: Svizzera

Lingue: Italiano-Svizzero Tedesco,
Tedesco, Inglese

CONTATTI

Email: tamo@fisiolo.ch

ATTIVITÀ E INTERESSI

Cucina

Attività sportiva (corsa, atletica,
montagna)

Famiglia e amicizie

Scoprire nuovi luoghi

CORSI DI PERFEZIONAMENTO

Neurologia

Spastik und Botulinumtoxin, FPMS (2025)

State of the Art, 2020-2025

Il tappeto e la palla nel trattamento del paziente neurologico, Supsi (2024)

Incontri rete Parkinson, 2022-2025

Weiterbildung GV FPMS, mMMT, FPMS (2024)

Clinical Days, CAS Neurophysiotherapie, Uni Basel, 2023

MAS Neurophysiotherapie – Fachexpertin Multiple Sklerose, M. Parkinson und Stroke (2022)

Tesi: Somatosensorische Stimulation kombiniert mit Gleichgewichtstraining bei Patienten/-innen mit Multiple Sklerose zur Verbesserung der Gleichgewichtsfähigkeit und des Ganges (Einzelfalluntersuchung) (2021)

Certificazione LSVT BIG per pazienti Parkinson, ultimo renewal 2025

Muscoloscheletrico

Corso di dissezione dell'arto superiore ed inferiore presso l'Istituto di anatomia/medicina di Heidelberg/D (2014)

Concetto Mulligan A+B+C (Francisco Neto), Novaggio (2015)

Triggerpoint IMTT Modulo 1 (D. Bühler, A. Gürtler), Zurigo (2016)

Craniomandibuläre Dysfunktion und ihre funktionellen Beziehungen (Christian Voith), Berna (2016)

CRAFTA corso base (Christian Voith), Derendingen, (2016-2017)

SIG oder LWS? Differentialdiagnostik und evidenzbasierte Untersuchung und Behandlung des SIG (Jochen Schomacher), Berna (2017)

Grundkurs Myofasziale Release Techniken (E. Rasev), Rheinfelden (2019)

Didattica universitaria

Corso base di moderazione circoli di qualità, Sgaim, (2025)

Assistentinnentreffen für Dozierenden, Uni Basel, (2023)

Grundlagenkurs Hochschuldidaktik, HSLU Luzern (2023)

Altro

Grundlagen zum Lymphologischen System // Behandlung von zeitlich limitierten Oedemen der oberen Extremität // Behandlung von zeitlich limitierten Oedemen der unteren Extremität (Y.Stoel), Winthertur (2018)
